

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome / Cognome	Lucia Cabras
Indirizzo	Via G.M. Angioy, n° 20, CAP 09045 Quartu S.E. (CA)
Telefono	
E-mail	
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	12 / 01 / 1995
Sesso	Femminile

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Da Settembre 2006 a Giugno 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola media "A.Rosas" Quartu S.E.
- Qualifica conseguita Licenza Media

- Date (da – a) Da settembre 2009 a Giugno 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto professionale Alberghiero I.P.S.A.R "A.Gramsci" di Monserrato
- Principali materie/competenze professionali oggetto dello Studio Studio precisato e approfondito delle materie di indirizzo : cucina-ristorazione, sala-bar, ricevimento.
- Qualifica conseguita Qualifica triennale enogastronomica / cucina

MADRE LINGUA

Italiano.

ALTRE LINGUE

Lettura e scrittura discreta della lingua inglese e francese
Lettura e scrittura distinta della lingua spagnola.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Capacità e competenze personali

Stage Aiuto cuoco presso Ristorante “Antica Cagliari”.
Lavapiatti presso Ristorante “PATA TAPA” Quartu Sant' Elena.
Baby sitter per bambini di varie età.
Agente Pubblicitario presso azienda “NIMS” Selargius.
Call Center “Edison Energia” Pirri.
Cameriera per feste private : Battesimi, Comunioni, Cresime,
Matrimoni, Compleanni e Lauree.
Animatrice per feste private.
Catering.
Domestica-Pulizie.

**CAPACITA' E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Capacità di lavorare in gruppo.

**CAPACITA' E COMPETENZE
TECNICHE**

Conoscenze base computer

PATENTE O PATENTI

In possesso della patente B ; AUTOMUNITA.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Disponibile a svolgere qualsiasi mansione richiesta.

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legislativo n° 196
Giugno 2003 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.**

Quartu Sant' Elena _____

FIRMA